

TENNIS FITNESS

Wer hat Interesse vor Weihnachten in einem 3-wöchigen Block seine Tennis Fitness etwas aufzufrischen?

Was:

Tennis Fitness Training im Intervall Format – alles mit dem eigenen Körpergewicht für jedermann und jedes Level

Wann:

3 x am Samstag (5.12, 12.12., 19.12) von 12h – 13h im Dezember jeweils während 55 Minuten in der Halle des TC Schlierens

Kosten:

Fr. 20.- pro Person pro Training

Anmeldung:

Bitte direkt an Danny Freundlieb 076 390 14 13 oder danny@freundlietennis.ch

Wir freuen uns auf Euch!